

Menú NOVIEMBRE 2025



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO (1,3)	GUISO DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN
FESTIVO	PALITOS DE MERLUZA (1,2,3,4,7,14) ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS	COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA DE PATATA (3) ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA
	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
	Solomillo de cerdo con moniato y champiñones lácteo	Crema de zanahoria+ pescado plancha con brócoli fruta de temporada	Pollo al horno con patata y calabaza fruta de temporada	Guiso de rape con verduras y patata fruta de temporada
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
CANELONES DEL COLEGIO (1,2,3,4,6,7,10,14)	GUISO DE LENTEJAS	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA CASTELLANA (combinación de cereal y legumbre) (1,3)
FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4)	POLLO AL AST	CROQUETAS DE BACALAO (1,2,3,4,6,7,14)	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA FRANCESA (3)
ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS	BRÒCOLI VAPOR	ENS: LECHUGA, PEPINO Y QUESO (7)	VERDORA I PATATA	ENS: MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7)
Sugerencia de cena: Tortilla de patata con tomate y aguacate fruta de temporada	Sugerencia de cena: Sopa + pescado horno con pisto fruta de temporada	Sugerencia de cena: Chuletitas de cordero con mazorca de maíz y ensalada fruta de temporada	Sugerencia de cena: Salmón a la plancha con arroz y bócoli fruta de temporada	Sugerencia de cena: Pollo al horno con calabacín, patata y champiñones lácteo
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ DE PESCADO (4)	CREMA DE GUISANTES	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3,6)	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS (combinación de cereal y legumbre) (1,3)	GUISO DE PATATA
HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4)	SANJACOBO (1,6,7,TR, 2,3,4,5,8,9,10,11,12,14)	REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3)	POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO
ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS	PATATA PANADERA	ENS: LECHUGA Y TOMATE	ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	JUDÍA VERDE SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Sopa + huevo hervido con judía verde fruta de temporada	Sugerencia de cena: Fajitas de pollo con col, cebolla y guacamole fruta de temporada	Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y pescado fruta de temporada	Sugerencia de cena: Ensalada + "pa amb oli " de queso fruta de temporada	Sugerencia de cena: Crema de calabaza + salchichas con arroz fruta de temporada
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y legumbre)	MACARRONES NAPOLITANA (1,3)	GUISO DE ALUBIAS	PAELLA DE CARNE
PAVO EN SALSA	TORTILLA DE CALABACÍN (3)	ABADEJO AL HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	NUGGETS DE POLLO (1,6,7)	TILAPIA A LA PLANCHA (4)
PATATA Y GUISANTES	ENS: LECHUGA Y TOMATE	ENS: ZANAHORIA Y MAÍZ	ENS: LECHUGA Y ATÚN (4)	VERDURA CAMPESTRE
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Sopa + boquerones en tempura con ensalada fruta de temporada	Sugerencia de cena: Pollo con champiñones y patata fruta de temporada	Sugerencia de cena: Huevos a la plancha con pisto y arroz fruta de temporada	Sugerencia de cena: Crep de jamón, queso y verduras fruta de temporada	Sugerencia de cena: Humus con palitos integrales + tortilla francesa fruta de temporada
jiota ae temporada	jiota de temporada	jiota de temporada	Jiota de temporada	jiota ae temporada







Menú NOVIEMBRE 2025



Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

En ocasiones incorporamos la combinación de legumbre y cereal para hacer una proteina vegetal completa.

El menú de dieta constará de arroz blanco y pollo hervido o plancha con patata hervida.









Menú NO GLUTEN NOVIEMBRE 2025



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA SIN GLUTEN DE COCIDO	GUISO DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN
FESTIVO	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS	COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA DE PATATA (3) ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS	GUISO DE LENTEJAS	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA CASTELLANA SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)
FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4)	POLLO AL AST	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA FRANCESA (3)
ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS	BRÒCOLI VAPOR	ENS: LECHUGA, PEPINO		ENS: MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ DE PESCADO (4)	MARTES 18 CREMA DE GUISANTES	MIÉRCOLES 19 ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6)	JUEVES 20 SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)	VIERNES 21 GUISO DE PATATA
		ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS <mark>SIN GLUTEN</mark> (combinación de cereal y	
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3)	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6)	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24 CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y legumbre)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN NAPOLITANA ABADEJO AL HORNO CON	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27 GUISO DE ALUBIAS POLLO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE

* En este menú eliminaremos el GLUTEN. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.









Menú NO LACTOSA NI PVL NOVIEMBRE 2025



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA SIN GLUTEN DE COCIDO	GUISO DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN
FESTIVO	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS	COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA DE PATATA (3) ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS	GUISO DE LENTEJAS	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA CASTELLANA SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)
FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4)	POLLO AL AST	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA FRANCESA (3)
ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS	BRÒCOLI VAPOR	ENS: LECHUGA, PEPINO		ENS: MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)
LUNIEC	MARTES 18	MIÉDICOLEC		
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ DE PESCADO (4)	CREMA DE GUISANTES	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6)	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)	GUISO DE PATATA
,		ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y	
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24 CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y legumbre)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN NAPOLITANA ABADEJO AL HORNO CON	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27 GUISO DE ALUBIAS POLLO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE

LA PVL es la alergia a la proteína de la leche de la vaca. En este menú se evitarán todos los productos que contengan lactosa y las proteínas de la leche de vaca (betalactoglobulina y caseína) EN CASO QUE EL COMENSAL INTOLERANTE Y/O ALÉRGICO NO PUEDA COMER TERNERA QUE AVISE A COCINA, YA QUE HABRÁ QUE MODIFICAR ALGUNOS PLATOS DEL MENÚ Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina. (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.









Menú NO LEGUMBRE NOVIEMBRE 2025



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ TRES DELICIAS SIN GUISANTES	SOPA SIN GLUTEN DE COCIDO	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON ACEITE	CREMA DE CALABACÍN
FESTIVO	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS	COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA sin judía verde	TORTILLA DE PATATA (3) ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO sin trazas de guisante
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12		
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS	PURÉ DE ZANAHORIA	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA SIN GLUTEN NI LEGUMBRE
FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4)	POLLO AL AST	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA FRANCESA (3)
ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS	BRÒCOLI VAPOR	ENS: LECHUGA, PEPINO	-	ENS: MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ DE PESCADO (4) SIN GUISANTES	PURÉ DE ZANAHORIA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS SIN SALSA DE SOJA	SOPA SIN GLUTEN SIN GARBANZOS	GUISO DE PATATA
		30JA		
HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS sin trazas de guisante	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4)	PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3)	POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO
ALÉRGENOS sin trazas de		PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN		
ALÉRGENOS sin trazas de guisante ENS: REMOLACHA Y	SALSA DE TOMATE (4)	PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y	Y ROMERO
ALÉRGENOS sin trazas de guisante ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS	SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA	PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE	JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	Y ROMERO BRÓCOLI VAPOR
ALÉRGENOS sin trazas de guisante ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	Y ROMERO BRÓCOLI VAPOR FRUTA DE TEMPORADA
ALÉRGENOS sin trazas de guisante ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24	SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES 25	PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN	JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA JUEVES 27	Y ROMERO BRÓCOLI VAPOR FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE SIN
ALÉRGENOS sin trazas de guisante ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24 CREMA DE CALABAZA	SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES 25 ARROZ CON ZANAHORIA	PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES MACARRONES SIN GLUTEN NAPOLITANA ABADEJO AL HORNO CON	JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA JUEVES 27 SOPA SIN GLUTEN POLLO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	Y ROMERO BRÓCOLI VAPOR FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE SIN GUISANTES NI JUDÍA VERDE

* En este menú eliminaremos la LEGUMBRE. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.









Menú NO FRUTOS SECOS NOVIEMBRE 2025



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA SIN GLUTEN DE COCIDO	GUISO DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN
FESTIVO	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS	COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA DE PATATA (3) ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS	GUISO DE LENTEJAS	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA CASTELLANA SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)
FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4)	POLLO AL AST	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA FRANCESA (3)
ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS	BRÒCOLI VAPOR	ENS: LECHUGA, PEPINO		ENS: MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ DE PESCADO (4)	MARTES 18 CREMA DE GUISANTES	MIÉRCOLES 19 ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6)	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)	VIERNES 21 GUISO DE PATATA
,		ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS <mark>SIN GLUTEN</mark> (combinación de cereal y	
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3)	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6)	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES 25 LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24 CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y legumbre)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN NAPOLITANA ABADEJO AL HORNO CON	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27 GUISO DE ALUBIAS POLLO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE

* ESTE MENÚ NO CONTIENE FRUTOS SECOS EN NINGUNA DE SUS PREPARACIONES. . todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.









Menú NO PESCADO NI MARISCO NOVIEMBRE 2025



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA SIN GLUTEN DE COCIDO	GUISO DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN
FESTIVO	PAVO A LA PLANCHA	COCIDO DE POLLO COMPLETO	TORTILLA DE PATATA (3)	ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
	ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS	CON VERDURA Y PATATA	ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ARROZ BLANCO
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS	GUISO DE LENTEJAS	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA CASTELLANA SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)
TORTILLA FRANCESA (3)	POLLO AL AST	HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA FRANCESA (3)
ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS	BRÒCOLI VAPOR	ENS: LECHUGA, PEPINO		ENS: MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
LUNES 17 ARROZ CON ZANAHORIA	MARTES 18 CREMA DE GUISANTES	MIÉRCOLES 19 ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6)	JUEVES 20 SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)	VIERNES 21 GUISO DE PATATA
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS <mark>SIN GLUTEN</mark> (combinación de cereal y	
ARROZ CON ZANAHORIA HAMBURGUESA SIN	CREMA DE GUISANTES LOMO AL HORNO CON SALSA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN
ARROZ CON ZANAHORIA HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y	CREMA DE GUISANTES LOMO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3)	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO
ARROZ CON ZANAHORIA HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS	CREMA DE GUISANTES LOMO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE PATATA PANADERA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA
ARROZ CON ZANAHORIA HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE GUISANTES LOMO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6)	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA
ARROZ CON ZANAHORIA HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24	CREMA DE GUISANTES LOMO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES 25 LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28
ARROZ CON ZANAHORIA HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24 CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GUISANTES LOMO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES 25 LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y legumbre)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN NAPOLITANA HAMBURGUESA SIN	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27 GUISO DE ALUBIAS POLLO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE

* ESTE MENÚ NO CONTIENE PESCADO NI MARISCO NI CRUSTACEOS EN NINGUNA DE SUS PREPARACIONES. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina. (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.









Menú NO TOMATE NOVIEMBRE 2025



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA SIN GLUTEN DE COCIDO	GUISO DE GARBANZOS	CREMA DE CALABACÍN
FESTIVO	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA DE PATATA (3)	ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS SIN SALSA DE TOMATE Y
	ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS		ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	ARROZ BLANCO
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PASTA SIN GLUTEN A LA CON CARNE PICADA SIN TOMATE SIN ALÉRGENOS	GUISO DE LENTEJAS	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA CASTELLANA SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre)
FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4)	POLLO AL AST	MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA	TORTILLA FRANCESA (3)
ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS	BRÒCOLI VAPOR	ENS: LECHUGA, PEPINO		ENS: MIXTA SIN TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE DE SOJA (6)
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ DE PESCADO (4)	CREMA DE GUISANTES	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6)	SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS <mark>SIN GLUTEN</mark> (combinación de cereal y legumbre)	GUISO DE PATATA SIN TOMATE
ARROZ DE PESCADO (4) HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS	CREMA DE GUISANTES MERLUZA AL HORNO SIN SALSA DE TOMATE (4)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	FIDEOS <mark>SIN GLUTEN</mark> (combinación de cereal y	
HAMBURGUESA SIN	MERLUZA AL HORNO <mark>SIN</mark>	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON	TOMATE POLLO AL HORNO CON LIMÓN
HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y	MERLUZA AL HORNO SIN SALSA DE TOMATE (4)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS	FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y	TOMATE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO
HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS	MERLUZA AL HORNO SIN SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA	FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA	TOMATE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA
HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	MERLUZA AL HORNO SIN SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6)	TOMATE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA
HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24	MERLUZA AL HORNO SIN SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES 25 LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN	FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27	POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE SIN
HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA LUNES 24 CREMA DE CALABAZA	MERLUZA AL HORNO SIN SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA MARTES LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y legumbre)	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA MIÉRCOLES 26 MACARRONES SIN GLUTEN SALTEADO CON PAVO ABADEJO AL HORNO CON	FIDEOS SIN GLUTEN (combinación de cereal y legumbre) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA POSTRE DE SOJA (6) JUEVES 27 GUISO DE ALUBIAS POLLO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN	POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA VIERNES 28 PAELLA DE CARNE SIN TOMATE

* En este menú eliminaremos el TOMATE. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.





